HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:PYPAAM
Fecha Historia:24/05/2025 08:32
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 24/05/2025 08:32
Documento y Nombre del Paciente: CC 75049438 HUMBERTO ANTONIO SOTO SOTO
Administradora: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS Convenio: SUBSICAPI Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 75049438 Cons. Historia: 2085011
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
HC - CONSULTA MEDICA ADULTO - PYP:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
DATOS GENERALES.
Nombre: HUMBERTO ANTONIO SOTO SOTO
Sexo: Masculino
Estado Civil: Union Libre
Direccion: LAS COLES
Fecha: 24/05/2025
E.A.P.B.: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS
Zona: RURAL

Edad: 50 Años
Fecha Nacimiento F: 26/07/1974
Historia: 75049438
Telefono: 320 548 24 31
Convenio: SUBSICAPI
Tipo Vinculacion F: Cotizante

Anamnesis
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 50 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE A CONSULTA DE VALORACIÓN INTEGRAL PARA EL ADULTO. REFIERE SE ENCUENTRA EN BUEN ESTADO DE SALUD, NIEGA LA PRESENCIA DE ALGÚN SIGNO O SÍNTOMA DE ALARMA.

Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus: NO
Dislipidemias: NO
CA Cuello Uterino: NO
Ca de prostata: NO
Ca Colorectal: NO

Hipertension: NO
ECV: NO
Ca de Seno: NO
Ca de Estomago: NO
Observaciones de Apgar Familiar: ADECUDA FUNCIONALIDAD

Antecedentes Personales
Mujer en edad peri o postmenopausica: NO
Exposicion a humo de leña o carbon: NO
Habitos Alimentarios no correctos: NO
Estres y Situacioines de Alta Tension: NO

Consumo de Cigarrillo o Tabaco: NO
Consumo de alcohol o SPA: NO
Falta de Actividad Fisica: NO
Mujer sin actualizacion de Citologia: NO

Examen Fisico
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: BAJO RIESGO
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: BAJO RIESGO

Signos Vitales y Datos Corporales
PA.: 120/80
FR: 19
Talla(mt): 1.60
Relacion Cintura/Cadera: 1.00

FC: 75.00
Peso (Kg).: 77.50
I.M.C.: 30.27

EXÁMEN FÍSICO
Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS, CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.
Cuello: CENTRAL, MÓVIL, NO SE PALPAN ADENOPATÌAS, NO INGURGITACIÒN YUGULAR.

Tórax: CARDIO PULMONAR
TÓRAX NORMO EXPANSIBLE, SIMÉTRICO, RUIDOS CARDÍACOS RÍTMICOS, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, SIN SOPLOS, DE INTENSIDAD TONO Y TIMBRE NORMAL.
PULMONES BIEN VENTILADOS, MURMULLO VESICULAR DE ADECUADA INTENSIDAD, SIN SOBREAGREGADOS.

Abdomen: NO DISTENDIDO, PERISTALTISMO PRESENTE, NO SE AUSCULTAN SOPLOS, BLANDO, DEPRESIBLE, NO SE PALPAN MASAS, MEGALIAS, NI HERNIAS, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL. **Genitourinario:** DIFERIDO
Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS

TOMA DE AGUDEZA VISUAL
EXAMEN DE VISION CERCANA
Ojo Derecho: 20
Ojo Izquierdo: 20

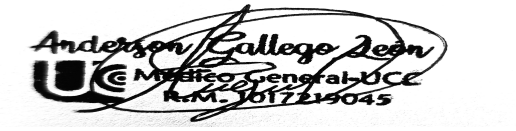
Ojo derecho VC : Estenopeico:: 20/20
Ojo izquierdo VC: Estenopeico:: 20/20

EXAMEN DE VISION LEJANA

Ojo Derecho: 20
Ojo Izquierdo: 20
Ojo derecho VL: Estenopeico:: 20/20
Ojo izquierdo VL: Estenopeico:: 20/20

EXAMEN DE LABORATORIO
Glicemia Basal
Glicemia Basal: Si
Perfil Lipidico
Perfil Lipidico: Si
Creatinina
Creatinina: Si
Parcial de Orina
Parcial de Orina: No
DIAGNOSTICO
Dx. Principal: z000-EXAMEN MEDICO GENERAL
Dx. Relacionado 1: z136-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA TRASTORNOS CARDIOVASCULARES
Causa Externa: OTRA
Finalidad de la Consulta: 07 DETECCIÓN DE ALTERACIONES DEL ADULTO
Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA **Causa que motiva la atención:** Enfermedad general
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural
PLAN DE INTERVENCION
Recomendaciones: RECOMENDACIONES GENERALES
1) DIETA BAJA EN SAL, FRITOS, AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ, PAPA, YUCA, GASEOSAS, PLÁTANO, AREPA. EVITAR LAS COMIDAS COPIOSAS, MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS, ENSALADAS
2) EVITAR HUMO DE LEÑA Y TABACO. EVITAR CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS
3) TOMAR MEDICACIÓN COMO ESTÁ INDICADA
4) VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA -- RECONSULTAR EN CASO DE PERSISTENCIA Y/O AUMENTO DE SINTOMATOLOGIA
5) REALIZAR EXAMENES Y CONSULTAR CON RESULTADOS
6) TRAMITAR REMISION PARA VALORACION POR ESPECIALIDAD

SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR DE INMEDIATO!!!
-CARDIOVASCULARES: DOLOR TORÁCICO OPRESIVO PERSISTENTE, TOS CON EXPECTORACION PURULENTA (COMO MATERIA), DIFICULTAD PARA RESPIRAR SÚBITA, PALPITACIONES EN REPOSO, EDEMA EN MANOS, PIES O CARA. NO MEJORÍA A PESAR DE TRATAMIENTO.
-RESPIRATORIOS: CIANOSIS PERIBUCAL, RETRACCIONES O TIRAJES COSTALES, SIBILANCIAS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, TEMPERATURA MAYOR A 38°C QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN.
-GASTROINTESTINAL: VÓMITO INCOERCIBLE, DIARREA CON MOCO O SANGRE. MÚLTIPLES DEPOSICIONES Y VÓMITOS QUE NO MEJORAN



DR. ANDERSON GALLEGO LEON
CC 1017219045
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1017219045